

## 成人向け健(検)診

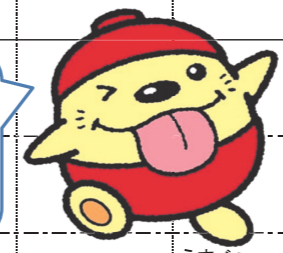
※詳細は、毎月の市報をご覧ください。  
 ※記載の日程等は変更する場合があります。必ず市報等でご確認ください。平成30年4月時点の予定です。事情により変更となる場合もございますのでご了承ください。

事業名 健(検)診内容・項目	対象者	申込方法	平成30年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成31年1月	2月	3月	健診実施場所・その他
<b>成人健康診査(若年層)</b> 問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査等	20～39歳 (昭和54年4月2日～平成11年4月1日生まれ)	はがき・窓口・電子申請	前期申込 4/15～5/8		受診期間 6/1～6/30			後期申込 8/15～9/8	受診期間 10/1～10/31						東大和市・小平市・武蔵村山市の指定医療機関
<b>成人健康診査(無保険者等)</b> 問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査等	40歳以上で無保険者等の方 (昭和54年4月1日以前に生まれた方)	申込不要 対象者には5月下旬に個別通知			受診期間 6/1～7/31										東大和市・小平市・武蔵村山市の指定医療機関
<b>同時実施</b> <b>大腸がん検診</b>	40・45・50歳で成人健康診査を受診する方	申込不要 希望する場合は医療機関に申し出てください			受診期間 6/1～7/31										市内指定医療機関
<b>前立腺がん検診</b>	50歳以上で成人健康診査を受診する男性の方 (昭和44年4月1日以前に生まれた方)	はがき・窓口・電子申請 専用はがき 有	申込 4/15～5/8		受診期間 6/1～7/31										東大和市・小平市・武蔵村山市の指定医療機関
<b>特定健康診査</b> 問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査等	東大和市国民健康保険被保険者のうち40歳～75歳未満の方(4月1日時点で加入している方) 【問合せ窓口】保険年金課042-563-2111 内線1021	申込不要 対象者には受診券を送付(誕生日により送付月が異なります)			受診期間 6月中旬～12/20										東大和市・小平市(※) ・武蔵村山市の指定医療機関 ※小平市は7月から10月末まで
<b>同時実施</b> <b>大腸がん検診</b>	40・45・50歳で特定健康診査を受診する方	申込不要 希望する場合は医療機関に申し出てください			特定健康診査の有効期限と同期間										市内指定医療機関
<b>前立腺がん検診</b>	50歳以上で特定健康診査を受診する男性の方 (昭和44年4月1日以前に生まれた方)	はがき・窓口・電子申請 専用はがき 有	申込 4/15～5/8		特定健康診査の有効期限と同期間										東大和市・小平市(※) ・武蔵村山市の指定医療機関 ※小平市は7月から10月末まで
<b>後期高齢者医療健康診査</b> 問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査等	後期高齢者医療制度の被保険者 ※施設に入所の方等は対象外となる場合があります。 【問合せ窓口】保険年金課042-563-2111	申込不要 対象者には受診券を送付(誕生日により送付月が異なります)			受診期間 6月中旬～2/28										東大和市・小平市(※) ・武蔵村山市の指定医療機関 ※小平市は7月から翌年1月末まで
<b>同時実施</b> <b>前立腺がん検診</b>	後期高齢者医療健康診査を受診する男性の方	はがき・窓口・電子申請 専用はがき 有	申込 4/15～5/8		後期高齢者医療健康診査の有効期限と同期間										東大和市・小平市(※) ・武蔵村山市の指定医療機関 ※小平市は7月から翌年1月末まで
<b>肝炎ウイルス検診(節目)</b> 問診・血液検査(B型C型肝炎ウイルス検査)	節目年齢:40・45・50・55・60歳で未受診の方 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ	はがき・窓口		申込 5/15～6/8		受診期間 7/1～9/30									東大和市・小平市・武蔵村山市の指定医療機関
<b>肝炎ウイルス検診(一般)</b> 問診・血液検査(B型C型肝炎ウイルス検査)	40歳以上で未受診の方 (節目年齢の方は節目枠で申込みしてください)	はがき・窓口						申込 11/15～12/8					受診期間 1/4～2/28		東大和市・小平市・武蔵村山市の指定医療機関
<b>骨粗しょう症検診</b> 問診・骨量測定検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 昭和29年4月2日～昭和24年4月1日生まれ 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ	はがき・窓口					申込 9/15～10/8							受診期間 11/1～1/31	市内指定医療機関 昨年度と時期が変わっていますのでご注意ください
<b>歯周疾患検診</b> 問診・歯周組織検査	50・60・70歳 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ	電話・窓口		申込 5/10～6/8		受診期間 7/1～11/30									市内指定歯科医療機関 歯の健康は全身の健康につながります。 歯周病は早期発見・治療が大切です。 対象の方はぜひ受診しましょう！
<b>胃がんリスク検査</b> 問診・血液検査(ピロリ菌抗体等)	40歳～74歳で未受診の方 (昭和19年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)	はがき・窓口・電子申請 専用はがき 有	前期申込 4/15～5/8		受診期間 6/1～7/31			後期申込 9/15～10/8				受診期間 11/1～12/28			東大和市・小平市・武蔵村山市の指定医療機関
<b>胃がん検診</b> 問診・バリウムによるエックス線検査	35歳以上 (昭和59年4月1日以前に生まれた方)	はがき・窓口・電子申請 専用はがき 有		前期申込 5/15～6/8				後期申込 10/15～11/8							市立保健センター 東京都がん検診センター(府中市)
<b>肺がん検診</b> 問診・胸部エックス線撮影・喀痰細胞診(問診で必要と判断された方のみ) ※希望者は大腸がん検診も同時に受けられます。	40歳以上 (昭和54年4月1日以前に生まれた方)	はがき・窓口・電子申請 専用はがき 有		前期申込 4/15～5/8		前期受診期間 7/11.12.21		後期申込 8/15～9/8				後期受診期間 10/31、11/7			市立保健センター
<b>子宮頸がん検診(隔年検診)</b> 問診・子宮頸部の細胞検査	20歳以上の女性 (平成11年4月1日以前に生まれた方) ※昨年度(平成29年4月1日～平成30年3月31日)に受診した方は申し込みできません。	はがき・窓口・電子申請 専用はがき 有		前期申込 4/15～5/8		前期受診期間 6/1～7/31						後期申込 11/15～12/8		後期受診期間 1/4～2/28	市内指定医療機関
<b>乳がん検診(隔年検診)</b> 問診・乳房エックス線撮影(マンモグラフィ) ※子宮頸がん検診と同時実施 東京都がん検診センター(後期のみ)を受診する方で希望者は子宮頸がん検診も同時に受けられます。	40歳以上の女性 (昭和54年4月1日以前に生まれた方) ※昨年度(平成29年4月1日～平成30年3月31日)に受診した方は申し込みできません。	はがき・窓口・電子申請 専用はがき 有		前期申込 5/15～6/8				後期申込 10/15～11/8							左記医療機関
<b>大腸がん検診【単独】</b> 問診・便潜血検査(2日法) ※肺がん検診と同時実施希望の方は、肺がん検診でお申し込みください。	40歳以上 (昭和54年4月1日以前に生まれた方)	はがき・窓口・電子申請 専用はがき 有			前期申込 6/15～7/8			前期受診期間 8/1～9/30				後期申込 10/15～11/8		後期受診期間 12/1～2/28	市内指定医療機関
<b>前立腺がん検診【単独】</b> 問診・PSA(血液)検査	50歳以上の男性 (昭和44年4月1日以前に生まれた方)	はがき・窓口・電子申請 専用はがき 有				申込 7/15～8/8			受診期間 9/1～9/30						東大和市・小平市・武蔵村山市の指定医療機関
<b>結核住民検診</b> 胸部エックス線撮影	18歳以上 (平成13年4月1日以前に生まれた方)	事前申込不要 当日受付 9:15～10:45 撮影 9:30～			受診日 5/25			受診日 6/22							9/19 イトーヨーカドー東大和店 10/17 市立保健センター ※撮影時に保育を実施
	65歳以上 (昭和29年4月1日以前に生まれた方)				受診日 5/25			受診日 6/22							5/25 清原市民センター 6/22 市立保健センター

## 健康教室・健康相談・イベントなど

事業名	実施予定	A.午前 P.午後
<b>生活習慣病予防教室</b>	① 5/10(木)P. 5/14(月)P. 5/17(木)A ② 10/11(木)P. 10/15(月)P. 10/18(木)A	
<b>糖尿病予防教室</b>	① 7/7(土)P. 7/12(木)A. 7/17(火)P. ② 12/1(土)P. 12/11(火)P. 12/13(木)A	
<b>いきいきヘルシー教室</b>	① 6/6(水)P. 6/13(水)A ② 2/6(水)P. 2/13(水)A	
<b>女性のいきいき健康教室</b>	9/12(水)P. 3/6(水)P	
<b>男性の料理教室</b>	5/30(水)A. 3/9(土)A	
<b>食育推進事業</b>	6/14(木)A. 2/27(水)A	
<b>ミニ糖尿病予防教室</b>	9/5(水)P. 1/31(木)P	
<b>成人健康相談(専門職による相談)</b>	4/6(金)A. 6/1(金)A. 8/24(金)A. 10/5(金)A. 12/7(金)A. 2/15(金)A.	
<b>女性の健康相談(専門医による相談)</b>	5/17(木)A. 9/20(木)A. 3/14(木)A ※事前予約制	
<b>こころの健康相談(専門医による相談)</b>	5月、1月を除く毎月第1水曜日A ※事前予約制	
<b>なんでも問ころ! 無料歯科相談</b>	6月3日(日) (環境市民の集いと同時開催)	
<b>健康のつどい</b>	11月11日(日) (福祉祭と同時開催)	
<b>献血</b>	東大和市役所 5/23(水). 9/28(金). 1/30(水) イトーヨーカドー東大和店他 市内掲示板等をご覧ください。	

市民のみなさん、定期的に健康チェックをしていますか？  
あなたの健康づくりに、市の健康診査を活用してほしいです。



がんは、早期発見すれば怖い病気ではありません。完治する率も高くなります。  
申込期間をのさずがん検診を受けましょう!!



歯の健康は全身の健康につながります。歯周病は早期発見・治療が大切です。対象の方はぜひ受診しましょう！



**東大和市骨髄移植ドナー支援制度(H30年度新規事業)**  
公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄または末梢血幹細胞を提供した方等に対して助成する事業です。申請方法等詳しくはホームページをご覧ください。また、市立保健センターまでお問合せください。

**「こころの体温計」 一日一回セルフチェックしましょう**

「こころの体温計」とは、携帯電話やパソコンから、いつでも自分のこころの状態を確認することができる、セルフチェックシステムです。ぜひお試しください。

(ご利用方法) 市のホームページ <http://www.city.higashiyamato.lg.jp/> または、右記QRコードよりご利用いただけます。

「申込方法」欄に専用はがき 有 マークがある健(検)診は、とじこみの専用はがきを使うと便利です！  
専用はがき用紙を追加で希望される方には、市立保健センターの窓口でお渡しします。  
また、東大和市ホームページに申し込み用書をご用意していますので、ダウンロードしてご利用いただくこともできます。

**【健康ウォーキングマップ】**  
親る・遊ぶ・食べる・元気をコンセプトにした、健康ウォーキングマップを作成しました。マップを持って市内をウォーキングでめぐり、継続的な運動の定着にご活用ください。市立保健センターやホームページでご案内しています。

「うまべえ」は東大和市の観光キャラクターです。